

Regelmäßige Kurse und Gruppenangebote

Für alle Kurse, Gruppen und Angebote gilt: Bitte nehmen Sie vorab Kontakt mit der Kursleitung bzw. mit unserem Infopoint unter Tel. 443 71 78 auf!

I. Für Kinder und Familien

Stand Juni 2017

Kinderballett für Kinder von vier bis zehn Jahren

Klassisches Kinderballett. Ballett bildet heute die Grundlage der meisten Tanzstile. Die Kinder erlernen grundlegende Techniken (Drehungen und Sprünge...).

Schulung von Gleichgewichtssinn und Haltung. Es werden Choreographien und Auftritte mit Kostümen erarbeitet und aufgeführt.

Kursleitung: Ekaterina Levitskaja, tanz.karambole@yahoo.de

Mo, 15.30 -16.30 Uhr
Mo, 16.30 -17.30 Uhr
Mo, 17.30 -18.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 35,- Euro monatlich

Probestunde 5,- Euro

Little Music Makers

Musikalische Früherziehung in Englisch für Kinder von 0-5 Jahren mit ihren Eltern.

Kursleitung: Antje Zumbansen, Tel. 29 03 09 59, info@littlemusicmakers.de,
www.littlemusicmakers.de

Di, 16.15 -17.15 Uhr
Di, 17.15 -18.15 Uhr

Mi, 15.15 – 16.15 Uhr
Mi, 16.15 -17.15 Uhr
Mi, 17.15 -18.15 Uhr

Ort: Galerieraum

Kosten: 10 Wochen 135,-
Euro, incl. CD+Liederbuch

Kinderakrobatik

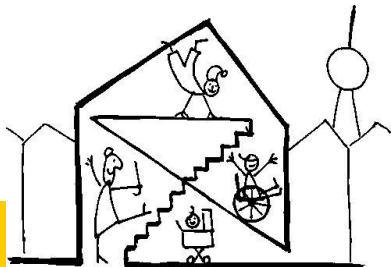
Phantasie in Bewegung! In Kinderakrobatik arbeiten die Kinder und Lorenz Huber mit dem ganzen Spektrum von Tanz, Theater, Musik und Akrobatik. Hier stehen Bewegung, Rhythmus und Spaß im Vordergrund! Lorenz Huber spielt über 15 Instrumente, die abwechselnd, in spannenden Koffern verpackt, mitgebracht werden und mit denen die Kinder spielerisch in Berührung kommen, während sie mit „Krabbe – gesprungener Affe“ durch den Raum jagen.

Mi, 16 -17 Uhr
Mi, 17-18 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: monatlich 35,- Euro

Bei Interesse bitte anmelden bei Lorenz unter: 0160 98292619



Kreativer Kindertanz

Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität, differenzierte Motorik und ein erhöhtes Bewusstsein für den Körper. Der Tanz fördert das Gemeinschaftsgefühl und die kognitiven Fähigkeiten auf fantasievoller Ebene. Ihr Kind wird in einer Sprache angesprochen, die es so im Schulalltag nicht erlebt und lernt sich spielerisch und kreativ über die eigene Bewegung auszudrücken

Kursleitung: Svenja Rohde, Tel. 0177.275 45 00, mail@svenjarohde.de

Mo, 16.30 – 17.15 Uhr

Ort: Galerie

Kosten: monatlich 30,- Euro

Probestunde 8,- Euro

Töpferkurs für Kinder

Mädchen und Jungs im Grundschulalter können bei uns auf spielerische Weise unter der Anleitung von Max etwas über das Handwerk erfahren und Dinge, Tiere und andere kleine Kunstwerke gestalten, bemalen und brennen lassen, die sich gut als Spielzeug oder Geschenk eignen.

Information und Anmeldung am Infopoint, Tel. 443 71 78.

Do, 17.30 -18.30 Uhr

Ort: Keramikwerkstatt

Kosten: 20,- Euro/Monat

Eltern-Kinder-Töpfern I

Eltern können mit ihren Kindern spielerisch und erfinderisch aus Ton Puppengeschirr, Marmelburgen, Zoos, Piratenschiffe und lauter schöne Dinge bauen.

Kursleitung: Sabine Deichgräber, Information und Anmeldung über den Infopoint,

Tel. 443 71 78 oder unter stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Mo, 17-18 Uhr

Ort: Keramikwerkstatt

Kosten: 20,- Euro monatlich pro Paar, jedes weitere Kind 5,- Euro

Eltern-Kinder-Töpfern II

Eltern können mit ihren Kindern spielerisch und erfinderisch aus Ton Puppengeschirr, Marmelburgen, Zoos, Piratenschiffe und lauter schöne Dinge bauen

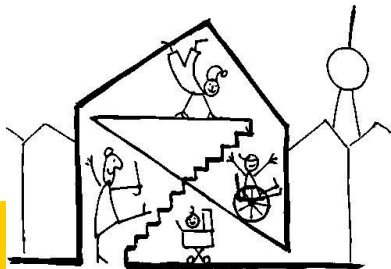
Kursleitung: Birgit Zibell, Information und Anmeldung über den Infopoint,

Tel. 443 71 78 oder unter stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Mi, 16 -17.30 Uhr

Ort: Keramikwerkstatt

Kosten: 20,- Euro monatlich pro Paar, jedes weitere Kind 5,- Euro



Kreativ Atelier

Spanisch-Deutscher Malunterricht für Kinder ab 4 Jahren.
Anmeldung unter : 0151/ 70121570 oder miscuadrosfavorittosyc@gmail.com

Mi, 16.30 – 17.30 Uhr
Ort: Ökowerkstatt
Kosten: 35,- Euro monatlich

Spanischunterricht für Kinder – mit Wörtern spielen

Linguistische Förderung und Sprachtraining für Kinder ab 2 Jahren.
Fortlaufender Kurs immer samstags unter der Leitung von Normam Medina, Lehrerin für Spanisch als Fremdsprache.
Für weitere Informationen: clubsolete@gmail.com oder 0176-81286093 oder www.clubsolete.com

Sa, 10 – 11 Uhr
Ort: Ökowerkstatt
Kosten: auf Anfrage

II. Für Erwachsene

Deutsch für Geflüchtete

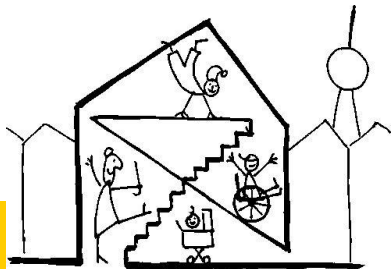
Dorian Fritsche und Alexander Moritz unterrichten ehrenamtlich Deutsch für Geflüchtete. Zielsetzung der Lerngruppe ist das schnelle Ausbilden von Gesprächsfähigkeit, die im Alltag nützlich ist. Besonderheit der Lerngruppen ist die maximale Größe von 5 Personen (4 Lernende, 1 Lehrende). Die Lerngruppe trifft sich einmal die Woche.
Bei Bedarf können weitere Lerngruppen initiiert werden: info@lerngruppe1.org

Sa, 18 – 20 Uhr
Ort: Ökowerkstatt
Kostenfrei

Keramikzirkel

Arbeiten mit Ton für Erwachsene, angeleitet von Susanne Besch.
Informationen und Anmeldung unter Tel.: 443 71 78 oder stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Mi: 19 – 22 Uhr
Ort: Keramikwerkstatt
Monatlich 20,- Euro



Sewing Café/Näh Café

Sewing Café: an offer for everyone. We are sewing while having tea and pastries*clothes for adults*kids*toys*mending clothes

mondays from 4:00 till 6:00 p.m. at the Ökowerkstatt, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin. If you are interested email to: nachbarschaftshaus@pfefferwerk.de

Näh-Café: ein Angebot Jeden, der/die gerne näht oder anderen dabei behilflich sein kann. Wir nähen bei Tee und Gebäck*Kinder- und Erwachsenenbekleidung*Spielzeug*Ausbesserung von Kleidung

Immer montags von 16 bis 18 Uhr in der Ökowerkstatt, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin. Bei Interesse meldet Euch unter: stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Mo, 16 – 18 Uhr, ein weiterer Termin soll entstehen.

Ort: Ökowerkstatt

Kostenfrei

Sing Dich glücklich - Chor

Singend den eigenen Körper neu entdecken. Singend einen Ausgleich zum Alltag finden. Singend neue Leute kennenlernen. Der Sing Dich Glücklich - IndiePop Chor bietet die Möglichkeit dazu.

Wir laden Euch herzlich zu einem kostenfreien Probemonat ein und freuen uns auf Euch und Eure Stimmen! Die SDG-Dozentin Lena Sundermeyer ist professionelle Sängerin in verschiedenen a cappella Ensembles und Bands und wird den Chor leiten. Die Songauswahl werden Chorsänger/innen und Dozentin gemeinsam treffen.

Anmeldung unter 443 7178 oder singdichgluecklich@googlemail.com

Mi, 19 -21 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 20,- Euro monatlich

Kiezchor „Fisch im Wasser“

Der „Fisch im Wasser“ bietet allen im Kiez lebenden Menschen eine unkomplizierte Möglichkeit, musikalisch aktiv zu werden. Mit einem breiten weltlichen Repertoire, deutsche und internationale Lieder von jiddisch bis türkisch, Renaissance und Nina Hagen können sich alle wie die Fische im Wasser fühlen. Notenkenntnisse sind willkommen, aber nicht Bedingung.

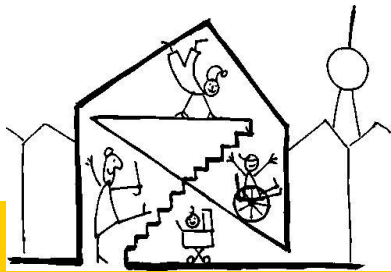
Chorleitung: Johanne Braun, Musikerin und Gesangspädagogin

Information und Anmeldung unter: Tel. 443 71 78 oder unter stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Mo, 20 -22 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 20,- Euro monatlich



Vinyasa Yoga

Offene Klasse für Anfänger/innen und Fortgeschrittene Die Verbindung aus Atem und Bewegung in einem Fluss von ineinander übergehenden Yogaübungen. Dieser Yogakurs ist unabhängig von Alter und körperlichen Voraussetzungen geeignet. Hilfsmittel wie Gurt und Klotz sind mit im Einsatz.

Anmeldung: stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Di, 18 -19.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: auf Spendenbasis

Theatergruppe „Die Pfefferstreuer“

(Theater-)SPIELEN kann jede/r!!!

50 plus – herzlich Willkommen. Die Seniorentheatergruppe sucht wieder Mitspieler/innen!

Informationen: Tel. 443 71 78 oder unter: stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Do, 11 -13 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kostenfrei

Kreativer Tanz – Leichtigkeit in Kopf und Körper entdecken

Ein Kurs für alle, die Lust haben sich zu bewegen, zu schwitzen, zu entspannen, verspielt zu sein und richtig viel zu tanzen.

Musik und Tanz wecken die Lebensfreude, schärfen die Wahrnehmung und machen zentriert und beweglich.

Kursleitung: Valija Zinck, Tanzpädagogin und Choreographin,

Kontakt: valija-zinck@posteo.de

Di, 20.15 - 21.45.00 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: Fünferkarte: 55 Euro
Probestunde 5 Euro

Aufstellung

Zu sich kommen, eine Aufstellung wagen. Jeder Mensch ist einzigartig. Jede Aufstellung ist es auch.

Nana Krüger bietet in ihren Kursen die Möglichkeit vielleicht etwas anders als gewohnt auf sein Leben, die Beziehungen und die Arbeit zu schauen. Durch Aufstellung werden innere Vorgänge veranschaulicht und emotional erfahrbar.

Gerne können Sie auch nur als Stellvertreter/in, d.h. ohne eigene Aufstellung teilnehmen. Erfahrungsgemäß kommt auch diese Teilnahme Ihrem eigenen Prozess zu gute.

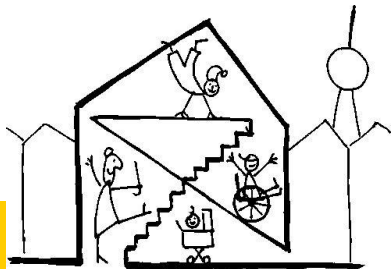
Nana Krüger bietet offene Aufstellungsabende an, Einzelarbeit, Paarberatung und Tagesseminare.

Informationen unter: www.nana-krueger.berlin oder nkrueger@gmx.net

Termin: auf Anfrage

Ort: Galerie

Kosten: auf Anfrage



Shiatsu

XpressMassagen 15 - 25 - 35 Minuten im Nachbarschaftshaus

Für Menschen, die viel am Schreibtisch sitzen ist die XpressMassage eine ideale Möglichkeit, innerhalb kurzer Zeit Rücken- und Nackenverspannungen los zu werden und neue Kräfte zu mobilisieren. Der Massage-Sessel wird individuell so eingerichtet, dass Schulter, Hals und Kopf gut entlastet werden. Durch Berührung der Hände auf dem bekleideten Körper geht die Massage auf Shiatsu-Techniken, wie Akupressieren, Dehnen und Lockern zurück. Shiatsu - eine Methode, die sich vor rund 100 Jahren entwickelt hat, ist eine Mischung aus fernöstlicher traditioneller Heilkunst und westlicher Physiologie. Vom Nacken bis zum Kreuzbein, vom kleinen Finger bis zum großen Zeh... man kann sich hierbei als Ganzes wahrnehmen und sich einfach für ein paar Minuten ausruhen.

Kontakt: Jana Albrecht, shiatsu@stadtwind.de, 0163.7982985

Mi, vormittags

Ort: Beratungsraum

Kosten: Preis-Beispiel:
25 Minuten
Einzel: 20 Euro
5erKarte: 90 Euro (5x18 Euro)

Gesellschaftstanz

Wir laden Sie ein zur schönsten Nebensache der Welt: dem Tanzen. Egal ob blutige Anfänger/innen oder Vollprofi, die Tanzschule Steirl bietet Ihnen das richtige Kursangebot bei Spaß, Bewegung und Geselligkeit. Gelernt wird in den Gesellschaftstanzkursen das sog. Welttanzprogramm des ADTV, das einen Querschnitt durch alle Paartänze bildet, die aktuell und weltweit getanzt werden.

Information und Anmeldung unter: info@tanzschule-steirl.de

So, 19 – 21 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: auf Anfrage

Theatertherapie-Gruppe

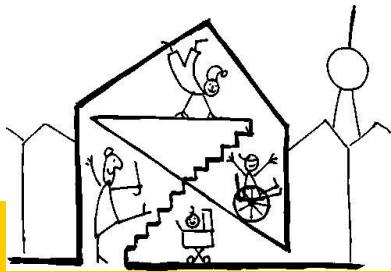
Theatertherapie gehört zu den künstlerischen Therapien und nutzt Mittel von Schauspiel und Theater, um persönliches Wachstum und Heilung zu fördern. Durch Rollenspiel und Improvisationen schafft Theatertherapie einen Raum, sich auszuprobieren.

Kursleitung: Jakob Heydemann, Tel.: 01577.570 28 82, info@theatertherapie-berlin.de

Do, 20 -21.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 60 - 68,- Euro



Yogatherapie-Gruppe: „Yoga und Gefühle“

Der Kurs verbindet die wohltuenden Übungen des Yoga mit der therapeutischen Arbeit an Gefühlen und Emotionen. Im geschützten Rahmen können Sie einen Blick auf Ihre unaufgelösten Gefühlsmuster und Konditionierungen werfen.

Kursleitung: Jakob Heydemann, Tel: 01577/570 28 82, info@theatertherapie-berlin.de

Do, 18 -20.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 60 - 68,- Euro

Repair Café

Was macht man mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist? Mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Mit einem Wollpullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Denkste!

Kommen Sie ins Repair Café, und reparieren Sie es einfach wieder! Repair Cafés sind kostenlose Treffen, bei denen die Teilnehmer alleine oder gemeinsam mit anderen, Dinge reparieren. Werkzeug, Material und Anleitung für alle möglichen Reparaturen sind vorhanden. Sie können sich gerne vorab abmelden!

Für mehr Informationen wenden Sie sich an unseren Infopoint, Tel. 443 71 78 oder an: stadtteilzentrum@pfefferwerk.de

Jeden ersten Sonntag im Monat 14 - 18 Uhr

Ort: Ökowerkstatt

Kostenfrei