

## Regelmäßige Kurse und Gruppenangebote

Für alle Kurse, Gruppen und Angebote gilt: Bitte nehmen Sie vorab Kontakt mit der Kursleitung auf!

### I. Für Kinder und Familien

#### Stand September 2018

##### Kinderballett für Kinder von vier bis zehn Jahren

Klassisches Kinderballett. Ballett bildet heute die Grundlage der meisten Tanzstile. Die Kinder erlernen grundlegende Techniken (Drehungen und Sprünge...). Schulung von Gleichgewichtssinn und Haltung. Es werden Choreographien und Auftritte mit Kostümen erarbeitet und aufgeführt.

Kursleitung: Ekaterina Levitskaja, [tanz.karambole@yahoo.de](mailto:tanz.karambole@yahoo.de)

Mo. 15.30 - 16.30 Uhr  
Mo. 16.30 - 17.30 Uhr  
Mo. 17.30 - 18.30 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: 40,- Euro monatlich  
Probestunde 5,- Euro

##### Little Music Makers

Musikalische Früherziehung in Englisch für Kinder von 0-4 Jahren mit ihren Eltern. Siehe auch: [www.littlemusicmakers.de](http://www.littlemusicmakers.de)

Kursleitung: Franziska Günther, [info@littlemusicmakers.de](mailto:info@littlemusicmakers.de), Tel. 29 03 09 59

Kurse starten wieder am 11./12. September 2018

Di. 15.00 - 15.45 Uhr  
Di. 16.00 - 16.45 Uhr  
Di. 17.00 - 17.45 Uhr  
Mi. 15.15 - 16.00 Uhr  
Mi. 16.15 - 17.00 Uhr  
Mi. 17.15 - 18.00 Uhr  
Kosten: 150,- Euro für 10 Wochen, incl. CD+Liederbuch

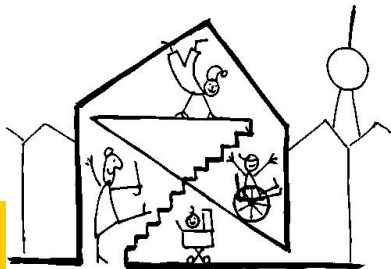
##### Kinderakrobatik

Phantasie in Bewegung! Bewegung, Rhythmus und Spaß stehen im Vordergrund. Die Kinder kommen spielerisch mit 15 Musikinstrumenten in Berührung, wobei sie das ganze Spektrum von Tanz, Theater, Musik und Akrobatik erleben können. Siehe auch <http://www.tanzapartment.de>

Kursleitung: Lorenz Huber, Tel.: 0160 98292619

Mi. 16 -17 Uhr  
Mi. 17 -18 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: 35,- Euro monatlich

##### Kreativer Kindertanz



Bildhaft und spielerisch erforschen wir Bewegungen, erlernen konkrete Bewegungssequenzen, choreographieren eigene kleine Tänze, improvisieren und begeben uns immer wieder auf eine fantastisch, fantasievolle Tanzreise an unterschiedliche Orte, in verschiedene Länder und Stile. Hüpfen, springen, drehen, wild und frech, schnell und langsam, mal klein mal groß, rund und eckig. Mein Unterricht basiert auf moderner Tanztechnik, Improvisation sowie starken Einflüssen aus dem brasilianischen und afrobrasilianischen Tanz.

Mit viel Spaß und Freude erleben wir den Tanz sowie verschiedene Rhythmen und Klänge. Siehe auch [www.kindertanz-ramona.de](http://www.kindertanz-ramona.de)

Kursleitung: Ramona Schulz, 0176 84859075, [info@kindertanz-ramona.de](mailto:info@kindertanz-ramona.de)

Do. 15:15-16.30 Uhr (ab 3)  
Do. 16.35-17.20 Uhr (ab 5)  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: 36,- Euro monatlich  
Probestunde: 5,- Euro

### **Töpferkurs für Kinder**

Mädchen und Jungs im Grundschulalter können bei uns auf spielerische Weise unter der Anleitung von Max Kramm etwas über das Handwerk erfahren und Dinge, Tiere und andere kleine Kunstwerke gestalten, bemalen und brennen lassen, die sich gut als Spielzeug oder Geschenk eignen.

Information und Anmeldung Susanne Besch, [besch@pfefferwerk.de](mailto:besch@pfefferwerk.de), Tel. 443 71 78

Do. 17.30 -18.30 Uhr  
Ort: Keramikwerkstatt  
Kosten: 20,- Euro monatlich

### **Eltern-Kinder-Töpfern.**

Eltern können mit ihren Kindern spielerisch und erfinderisch aus Ton Puppengeschirr, Marmelburgen, Zoos, Piratenschiffe und lauter schöne Dinge bauen.

Kursleitung: Susanne Besch , [besch@pfefferwerk.de](mailto:besch@pfefferwerk.de), Tel.: 4437178

Mi 17.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Keramikwerkstatt  
Kosten: 20,- Euro monatlich  
pro Paar, jedes weitere Kind  
5,- Euro

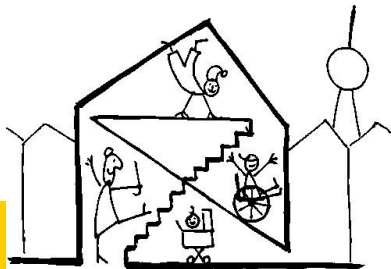
### **Spanischunterricht für Kinder – mit Wörtern spielen.**

Linguistische Förderung für bilinguale Kinder ab 2 Jahren als fortlaufender Kurs. Siehe auch [www.clubsolete.com](http://www.clubsolete.com)

Kursleitung: Beatriz Pastallé Mas, [clubsolete@gmail.com](mailto:clubsolete@gmail.com), Tel.: 0177 5836974

Sa. 10.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Ökowerkstatt  
Kosten: auf Anfrage

### **Portugiesische Kindergruppe**



Diese deutsch-portugiesische Kindergruppe singt, spielt und vergnügt sich und spricht natürlich portugiesisch...!

Kursleitung: Christina Litran, [christinalitran@hotmail.com](mailto:christinalitran@hotmail.com), Tel.: 0151 56957393

Di. 16.30 - 18.30 Uhr  
Ort: Ökowerkstatt

## II. Für Erwachsene

### Keramikzirkel

Mit Ton gestalten, das Handwerk erfahren und Gemeinschaft erleben.  
Hier trifft sich eine Gruppe, die offen ist für alle Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse. Unter ihnen einige, die schon lange dabei sind und mit Rat und Tat zur Seite stehen, aber auch Leute, die ganz neu in der Stadt sind.

Kursleitung: Ulrike Filter und Susanne Besch, [besch@pfefferwerk.de](mailto:besch@pfefferwerk.de), Tel.: 443 7178

Mi. 19.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Keramikwerkstatt  
Kosten: 20,- Euro monatlich

### Modedesign

Eigenen Modeideen zu Papier bringen, das ist der erste Schritt zu einem selbst entworfenen Kleidungsstück oder sogar einer ganzen Kollektion! Neben klassischen Modedesign-Zeichnungen können Sie weitere kreative Techniken zur Visualisierung ihrer Entwürfe erlernen.

Kursleitung: Inas Haroub, Künstler und Modedesigner aus Syrien  
Anmeldung mit dem Betreff " Modedesign": [mehralswillkommen@pfefferwerk.de](mailto:mehralswillkommen@pfefferwerk.de)

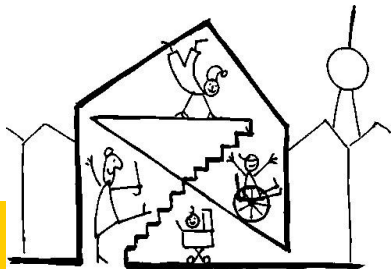
Do. 18:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Ökowerkstatt  
Kostenfrei

### Sing Dich glücklich – Chor

Singend den eigenen Körper neu entdecken, einen Ausgleich zum Alltag finden, neue Leute kennenlernen. Der Sing Dich Glücklich - IndiePop Chor bietet die Möglichkeit dazu. Die Songauswahl treffen Chorsänger/innen und Dozentin gemeinsam.  
Siehe auch <http://sing-dich-gluecklich.de/>

Chorleitung: Lena Sundermeyer, [singdichgluecklich@googlemail.com](mailto:singdichgluecklich@googlemail.com)

Mi. 19.00 -21.00 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: 20,- Euro monatlich  
kostenfreier Probemonat



### Kiezchor „Fisch im Wasser“

Der „Fisch im Wasser“ bietet allen im Kiez lebenden Menschen eine unkomplizierte Möglichkeit, musikalisch aktiv zu werden. Mit einem breiten weltlichen Repertoire, deutsche und internationale Lieder von jiddisch bis türkisch, Renaissance und Nina Hagen können sich alle wie die Fische im Wasser fühlen. Notenkenntnisse sind willkommen, aber nicht Bedingung. Siehe auch <http://www.johannebraun.de/chor.html>

Mo. 19.30 – 21:30 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: 25,- Euro monatlich

Chorleitung: Johanne Braun, 444 76 28

### Yoga-Gruppe: „Yoga und Gefühle“

Der Kurs verbindet die wohltuenden Übungen des Yoga mit der therapeutischen Arbeit an Gefühlen und Emotionen. Im geschützten Rahmen können Sie einen Blick auf Ihre unaufgelösten Gefühlsmuster und Konditionierungen werfen.

Do. 17.30 - 19.30 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: 72/88,- Euro

Kursleitung: Jakob Heydemann, [info@theatertherapie-berlin.de](mailto:info@theatertherapie-berlin.de), Tel: 01577 570 28 82,

### Theatertherapie-Gruppe

Theatertherapie gehört zu den künstlerischen Therapien und nutzt Mittel von Schauspiel und Theater, um persönliches Wachstum und Heilung zu fördern. Durch Rollenspiel und Improvisationen schafft Theatertherapie einen Raum, sich auszuprobieren.

Do. 20:00 - 22.00 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: 72/88,- Euro

Kursleitung: Jakob Heydemann, [info@theatertherapie-berlin.de](mailto:info@theatertherapie-berlin.de), Tel.: 01577 570 28 82

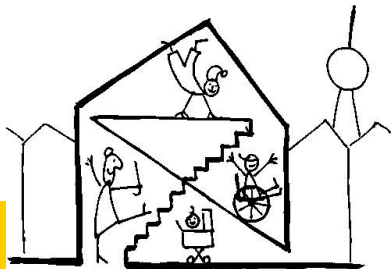
### Vinyasa Yoga

Offene Klasse für Anfänger/innen und Fortgeschrittene Die Verbindung aus Atem und Bewegung in einem Fluss von ineinander übergehenden Yogaübungen. Dieser Yogakurs ist unabhängig von Alter und körperlichen Voraussetzungen geeignet. Hilfsmittel wie Gurt und Klotz sind mit im Einsatz.

Di. 18.00 -19.30 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: auf Spendenbasis

Anmeldung: [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

### Theatergruppe 50+ „Die Pfefferstreuer“.



Wir laden all diejenigen ein, die Lust haben, ihre Lebenserfahrungen und ihr Wirken im Hier und Heute auf die Schippe zu nehmen und das nach Herzenslust auszuspielen. Spielererfahrungen sind nicht zwingend notwendig. (Theater-)SPIELEN kann jede/r!!! In Kooperation mit dem Theater der Erfahrung proben schon seit vielen Jahren „Die Pfefferstreuer“ bei uns im Haus. Neue Mitspieler/innen werden gesucht!

Anleitung: Anja Winkler

Informationen: Tel. 443 71 78 oder unter: [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Do. 11:00 -13:00 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kostenfrei

### Kreativer Tanz – Leichtigkeit in Kopf und Körper entdecken

Ein Kurs für alle, die Lust haben sich zu bewegen, zu schwitzen, zu entspannen, verspielt zu sein und richtig viel zu tanzen. Musik und Tanz wecken die Lebensfreude, schärfen die Wahrnehmung und machen zentriert und beweglich.

Kursleitung: Valija Zinck, [valjia-zinck@posteo.de](mailto:valjia-zinck@posteo.de)

Di. 20.15 - 21.45 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 55 Euro für 5 Termine  
Probestunde 5 Euro

### Aufstellung

Nana Krüger bietet in ihren Kursen die Möglichkeit vielleicht etwas anders als gewohnt auf sein Leben, die Beziehungen und die Arbeit zu schauen. Durch Aufstellung werden innere Vorgänge veranschaulicht und emotional erfahrbar.

Offene Aufstellungsabende an, Einzelarbeit, Paarberatung und Tagesseminare.

Siehe auch: [www.nana-krueger.berlin](http://www.nana-krueger.berlin)

Leitung: Nana Krüger, [nkrueger@gmx.net](mailto:nkrueger@gmx.net)

Termin: auf Anfrage

Ort: Galerie

Kosten: auf Anfrage

### Ladies Meet

For Ladies only! ♥ Nur für Frauen!

Wir Frauen vom Meet 'n Eat haben uns zusammengetan mit den Frauen von dem lateinamerikanischen Frauenverein Xochicuicatl e.V. und den Frauen vom Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz, denn uns vereint ein Herzenswunsch: Wir möchten unsere Nachbarinnen kennenlernen!

Wir möchten uns offen begegnen, das Frau-Sein feiern, uns gegenseitig unterstützen, quatschen, voneinander lernen, tanzen, kochen und gemeinsam essen!

Alle Frauen sind herzlich willkommen teilzunehmen und etwas einzubringen. Wir möchten diese Veranstaltung nicht für euch machen, sondern mit euch! Wir freuen uns schon sehr! ☆♥☆

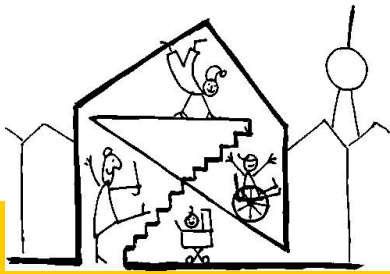
Es wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Weitere Informationen und aktuelle Termine findet ihr unter Facebook „Ladies Meet

monatlich

Sa. 12.00 - 16.00 Uhr

Ort: im ganzen Haus  
Spendenbasis



### Teutoburger Platz“.

نحن ال نساء من taE n'teem جذبا إلى جنب ف علنا مع ال نساء من أمريد كال اللاتة يذنية جمعوية ال نساء  
 V.etlaciuhcoX teutoburgerplatz . على عة يحانلنا زلكرم نم ءاسنل او.وت دعى

أمذنية من ال قلب: نحن نرغب ال تعرف على جيراننا  
 نرغب بال لقاء سوية، وأن ندم وجود المرأة ب شكل متبادل، ن تعلم من بعضنا ال بعض، نرقص، و  
 نطبخ معا!

جميع ال نساء مرحب بهم ل لمشاركة و جلب شيء ما...  
 ♥ □ ي سعدنا وهذا بكم ن تشرف نحن، معكم لب، أجاكم من ل يس نحن نرغب ب فعل هذا ال تنظيم  
 ☺ ل لأط فال رعاية يقدم قد أي ضا  
 ت نها ب رأى خادم ها

ما خادم هلى انجمن taE n`teeM با خادم هلى انجمن زنان آمريد كالى لاتة بين و خادم هلى مركز  
 ه هلى خود آشدنا شهرى ztaIP regrubotueT با هم دي كرم متحد شده ايم تا ب. توانا يم به تر با هساي  
 شويد م.

اهداف ما:

ما مى خواهيم

- به طور باز و آزاد ب اهدى كرم ملاقات ك نيم،
- زن ب ودنمان را جشن ب كيريم،
- ازهدى كرم حمايت ك نيم،
- ب اهدى كرم گپ ب زنيم،
- ازهدى كرم آموزش ب بدينيم،
- ب رقه صديم،
- آشد پزى ك نيم و-
- ب اهدى كرم غذا ب خوريم م.

و مساعدت مى شوند. ما ندى خواهيم اين ب برنامه را ب رأى شما ب رگزار هه خادم هلا دعوت به شركت  
 ك نيم، ب لكه مى خواهيم با شما ب رگزار ك نيم.  
 از آشدنايى با شما خبلى خوشد بخت مى شويد م!  
 ب رأى مراقبت از ك و دكان شما ب برنامه اى در نظر كرفته شده است.

### Repair Café Prenzlauer Berg

Repair Cafés sind ehrenamtlich organisierte Treffen, bei denen die Teilnehmer alleine oder mit Hilfe Dinge reparieren, statt sie wegzuerfen und neue zu kaufen.  
 Kleinmöbel, Spielzeug, Kleidung, Keramik und Porzellan, Fahrräder, Lampen,  
 elektronische Kleingeräte - eigentlich fast alles, wenn die Fehler bekannt sind und u.U. die Ersatzteil mitgebracht werden. Werkzeuge und Erfahrungswissen sind vorhanden.  
 Sie sollten sich vorab abmelden.

<http://www.c-mania.com/repaircafe/prenzlauerberg/start.html> - Reparatur-Platz buchen

Leitung: Repair-Café-Team, [rcbpb@gmx.de](mailto:rcbpb@gmx.de), Tel. 443 71 78 (Susanne Besch)

monatlich  
 1. So. 15:00 – 18:00 Uhr  
 Ort: Ökowerkstatt  
 Kosten: Spendenbasis